

## Opfriscursus Cognitieve Gedragstherapie, startdatum 9 september 2021

In de 4-daagse opfriscursus CGt worden de veranderingen en ontwikkelingen die zijn ingezet in 2014 door de publicatie van (toen geheel gereviseerde) Handboek GCGt en inmiddels nader zijn uitgewerkt in het in 2021 verschenen Praktijkboek GCGt besproken en geoefend.

### Inhoud

De VCGt heeft vele leden die (vrij) lang geleden hun opleiding hebben afgesloten en in de praktijk (overwegend) gebruik maken van het gedachtengoed van de CGt. Hoewel dat in veel gevallen natuurlijk prima loopt, zijn er regelmatig gedragstherapeuten die merken dat ze niet meer geheel op de hoogte zijn van meer recente ontwikkelingen op het gebied van CGt in het algemeen en Geïntegreerde Cognitieve Gedragstherapie (GCGt) in het bijzonder. Dat komt soms tot uitdrukking in de eigen praktijk met patiënten, het geven van supervisie of in het geven van onderwijs. In de 4-daagse opfriscursus worden deze ontwikkelingen besproken en geoefend. De rode draad is het optimaliseren van het werken met het model en de werkwijze van GCGt. Naast een aantal vaste onderdelen – met name m.b.t. het optimale gebruik van functie- en betekenisanalyse (FABA) – kan de inhoud worden aangepast aan en worden afgestemd op de wensen van deelnemers of een opdrachtgever.

### Doelstellingen

In de 4-daagse opfriscursus worden deze ontwikkelingen besproken en geoefend, gericht op het optimaliseren van het werken met het model en de werkwijze van GCGt. Naast een aantal vaste onderdelen – met name m.b.t. het optimale gebruik van functie- en betekenisanalyse (FABA) – kan de inhoud worden aangepast aan en worden afgestemd op de wensen van een deelnemers.

